令和６年度 兵庫県立大学 環境人間学部
「食未来エクステンション講座」
エキスパートコース　開講のご案内

兵庫県立大学・環境人間学部・食環境栄養課程では、「食未来エクステンション講座」エキスパートコース講座４回、シンポジウム１回を開催致します。本案内はこれまでの受講者の方に送付していますが、どなたでも受講可能ですので、ご興味のある方にもご紹介いただければ幸いです。受講無料。

第１回　10 月 10 日(木) 18:00～19:30　（座長；金子　一郎、会場係；半澤　史聡）

関西医科大学付属病院　腎臓内科　准教授（臨床遺伝センター長）　**塚口　裕康 先生**

「透析予防診療チームの役割 － 食で守る、腎、そして命」

我が国の成人の 350 人に１人は末期腎不全に至り、生涯に渡る透析が必要になる。その原因の第１位（40%）、糖尿病性腎臓病で、その５年生存率は、50% と不良である。しかし糖尿病性腎臓病は。早期発見と栄養管理で、進行予防が可能である。当院では、管理栄養士を中心とした「透析予防チーム」が、外来で患者相談・指導を行っている。医療の最前線で活躍するコ･メディカルの役割を紹介する。

第２回　11 月７日(木) 18:00～19:30　（座長；吉田　優、会場係；小村　智美）

松谷化学工業株式会社　研究所　研究第一部　**山田　貴子　先生**

「松谷化学の研究開発と機能性食品素材への展開」

皆さんの食生活に欠かすことのできないでん粉。でん粉の種類や原料は知っていても、でん粉から作られるものや、その用途については知らない人も多いかもしれません。本講演では、でん粉の用途を始めとして、でん粉由来の機能性食品素材である難消化性デキストリンや希少糖などの研究開発、それを応用したビジネスへの展開について事例を用いてご紹介します。

第３回　11 月 15 日(金) 18:00～19:30　（座長；永井　成美、会場係；石坂　朱里）

公認スポーツ栄養士　**吉谷　佳代　先生**

「トップアスリートを支える公認スポーツ栄養士の活動の実際」

平成 20 年度より認定制度が始まった「公認スポーツ栄養士」。トップアスリートだけでなく、学生アスリートや生涯スポーツまで、幅広い方々の体づくり等を目的に、食事面のサポートをする専門職です。本講座では、そんな公認スポーツ栄養士がどんなサポートを行なっているのか、特にプロ野球選手やオリンピアンの現場を例に挙げ紹介していきます。スポーツ栄養に興味のある方や、公認スポーツ栄養士の仕事について知りたい学生さんはぜひご参加ください。

第４回　11 月 21 日(木) 18:00～19:30　（座長；伊藤　美紀子、会場係；田中　更沙）

福岡女子大学　国際文理学部　食・健康学科　准教授　**佐久間　理英　先生**

「災害時における食・栄養　―私たちに出来ることは？―」

災害大国と呼ばれる日本では、いつ、どこで大きな自然災害に見舞われるか分かりません。災害時には、ライフラインや交通機関の寸断により、日常生活が著しく蝕まれてしまいます。自然災害による被害を出来る限り小さく留めるためには、日頃からの備えが欠かせません。本講義では、災害時に起こる問題と私たちに出来る防災対策について、食・栄養の視点から一緒に考えていきたいと思います。

シンポジウム―次世代に向けた食環境整備の取り組み―　11 月 27 日(水) 13:00～16:00

兵庫県保健医療部　健康増進課　保健･栄養指導班(栄養･食育担当)　**信木　由紀子　先生**

「県民の健康を支える～戦略的な栄養政策の推進～」

兵庫県民の健康･栄養課題の一つに「低栄養」があります。高齢者は自立した生活を送ることが徐々に困難になる危険性があり、若い女性は低出生体重児が生まれる率が高くなる等、栄養はご本人やご家族の未来に大きな影響を及ぼします。行政栄養士は全ての県民の健康を支えるため、民間事業者や研究機関等と連携した栄養政策を展開しています。今回は、食環境整備、在宅栄養管理を中心に兵庫県の栄養施策をお伝えします。

同志社女子大学　生活科学部　食物栄養科学科　教授　**奥村　仙示　先生**

「カロリー密度に注目した無理のない食べ方のコツ　ーデンシエット（Densiet）ー」

カロリー密度は、食品 1g あたりのカロリー（kcal）です。デンシエット（Densiet）は、密度（density）に注目した食事（diet）という意味の造語です。必要量に対して「もっと食べたい方」は、野菜などの低カロリー密度、必要量に対して「食べられない方」は、油などを上手く取り入れた高カロリー密度がおすすめです。生涯にわたって楽しく食事をするために、食べ方のコツを紹介させていただきます。

エキスパートコース申し込み方法など

開催場所：　兵庫県立大学　姫路環境人間キャンパス A401 教室

受 講 料：　無料

募集人数：　150 名程度（先着順、定員に達した時点で受付終了）

申込期間：　9/2(月) 9:00 ～ 9/25(水) 17:00 まで

申込方法：FAX・メール・QRコードのいずれかにて受付

FAX：079-293-5710

E-mail: u_hyogo_kankyou@ofc.u-hyogo.ac.jp

QRコード

*件名には「R6食未来エキスパート申込」と記載ください。

***申込必要事項：①氏名（ふりがな）、②郵便番号・住所、③年齢、④電話番号**

*申し込みは全５回分として受付。後日、シンポジウムのみの募集も行います。

*受講案内は、10/1(火)を目処に発送。

問合せ先：兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス 総務課 「食未来エキスパート」係

〒670-0092 姫路市新在家本町1丁目1－12

電話：079-292-1515（電話受付時間：平日9:00～17:00）

■ 講演には本学の学生や教員も参加します。

■ 本講座は生涯教育の一環として位置づけ、受講回数に応じて「食未来マイスター」の名称を付与しています。

エキスパートコースは90分 1講座で１ポイント、シンポジウムは２ポイントとなります。

詳細は、講座内でお知らせします。