

所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	グローバルビジネスコース
学年	4年生
留学開始時の学年	3年生
留学先大学	ルーマニア・アメリカ大学 (ルーマニア)
留学先所属学部/研究科	International Business Course
留学開始日	2024-02-16
留学終了日	2024-06-12
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	興味があったマーケティングに関する授業が充実していたこと 自身にとって全く馴染みのない国であり地域だったから
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	なし
1. ビザの種類	留学ビザ
2. ビザ申請のための必要書類 (在学証明書、預金残高証明書等)	ルーマニアの在学証明書、渡航記録 (飛行機の予約画面)、ルーマニアでの所在地を明記された書類 (寮の契約書)、健康診断書、パスポート
3. ビザの申請手順と申請場所 (機関名、都市)	ルーマニア (ブカレスト) の移民局
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	21
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	
7. 荷物を別送しましたか?	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	のど飴、インスタント味噌汁、日清のお椀で〇〇シリーズ、カリカリ梅、日本のお菓子 (キャンディや和菓子)
10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	ケトル
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)	眼科検診とメガネの作り直し、歯科検診
1. 利用フライト	乗継便
2. 航空会社・往路便名	中国東方航空 (上海、パリ経由)
3. 現地空港到着時間	午後 (12:00~17:00)

4-1. 大学からの送迎	無
4-2. 有の場合、料金	
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	バスで寮まで約20分、3Ron
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	USBタイプの充電プラグが大活躍
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積 (㎡) :15 何人部屋:3
3-2. ルームメイト	現地の学生 (正規生)
3-3. ルームメイトの国籍	ルーマニア人2人
3-4. 自室の設備	収納 (クローゼット) 机 椅子 ベッド インターネット設備 (無線) 書棚 冷蔵庫 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	エレベーター 共有スペース 洗濯機 乾燥機
4. 居住環境、衛生状態など	土足なので部屋に土が上がる たまにシャワー室が水漏れする
5. 滞在先から大学へのアクセス	徒歩5分以内
6-1. 普段の食事の状況	学内 (食堂、カフェ等) 外食 自炊
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	自炊
6-3. 食事についてのアドバイス	キッチンがないので、スーパーでフルーツやパンを買って食べたり、蒸し野菜にして食べるが多かった
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	学生証発行 滞在許可申請 (入国ビザの延長等)
2-1. 渡航国の銀行口座の開設	無
2-2. 有の場合、銀行名	
3. 入国時、持参した現金額	~3万円
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード デビットカード

4-2. カードの内訳	クレジットカード3枚、デビットカード1枚
5-1. 主に利用した支払い手段	クレジットカード デビットカード
5-2. 最も利用した支払い手段	クレジットカード デビットカード
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	ほとんどクレジットカードで生活できるが、友人と食事した際などは割り勘ができないので現金があると良い
7. 学内施設（生活関連施設）	その他:Stogo というカフェ
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	その他:現地のorangeでSIMカードを購入後、毎月そのカードにチャージして使用
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	部屋によって固定のWi-Fiがある 費用はルームメイトでと割り勘した
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	想像以上にグローバルな環境で授業を受けることができた
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	必須
2-3. オリエンテーションの内容	
3-1. 履修登録のタイミング	出発前
3-2. 登録方法について	渡航1.2週間前に留学先大学からメールで送られてきたリンクで
4-1. 授業について	1コマの時間:90 1週間の授業コマ数:6
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	分からなかったらクラスメイトや先生に恥ずかしがらずに質問をする
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	ERASMUS生のサポートをしてくれる現地学生がいる
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	授業やオリエンテーションで出会って
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	旅行や買い物
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	CFNに登録した
5. 現地の生活に役立った情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	GoogleMAP
1-1. 合計費用	100万円

1-2. 留学費用内訳	渡航費:25万円 保険代:5万円 医療費:1万円 食費(1ヶ月あたり):2万円 家賃(1ヶ月あたり):2.5万円 雑費(日用品等):10万円 通信費(1ヶ月あたり):0.5万円 テキスト:0 その他:25万円
1-3. その他の内訳	旅費25万円
2-1. 奨学金の受給	なし
2-2. 有の場合、奨学金名と金額(1ヶ月あたり)	
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありますか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	寝て耐える
3-1. 留学中に病院に通いましたか?	いいえ
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか?	はい
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか?	同じ大学から行った友人
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	家族や友人に電話する、ショッピングモールでウィンドウショッピング
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	夜道が怖い
6. 現地社会(習慣、マナー、安全面)において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	赤信号でも車が来るので要注意
7. 出発前に県大や留学先から提供してほしい情報があれば、教えてください。	
1-1. 卒業予定年月	2025年3月
1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業(修了)までの予定を教えてください。	

2. 今後の目標、進路について教えてください。(留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください)	イギリスの大学院への進学
3. 留學生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	
4. 次に留学する人へのメッセージ	Fight!!

# 交換留学 帰国後報告書

## 交換留学中の学修記録

記入年月日	2024年9月30日		
学部・研究科/学年	国際商経学部・研究科	4年	留学開始時 3年
留学先大学	ルーマニア・アメリカ大学		
留学先所属学部・研究科	International Business	<input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった	
留学期間	2024年2月15日 ~ 2024年6月12日		

### 単位について

留学先で取得した単位数合計	16単位
本学で認定申請した単位数合計	6単位
本学で認定された単位数合計	4単位
<input type="checkbox"/> 単位認定の申請をしない 理由:	

### 履修科目について

①

登録授業名 (現地言語で)	International Marketing – Policies and Strategies				
履修学期	2 <sup>nd</sup> Semester - 1	単位数	4単位	週の授業回数	2回
授業のスタイル	<input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input checked="" type="checkbox"/> ディスカッション <input checked="" type="checkbox"/> プロジェクト <input type="checkbox"/> 実験 その他 ( )				
授業内容	グローバル企業の企業戦略について				
試験・課題	授業内でのGD、ペーパーテスト				

②

登録授業名 (現地言語で)	Romanian as a Foreign Language				
履修学期	2 <sup>nd</sup> Semester - 1,2	単位数	3単位	週の授業回数	1回
授業のスタイル	<input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> ディスカッション <input type="checkbox"/> プロジェクト <input type="checkbox"/> 実験 その他 ( )				
授業内容	ルーマニア語を学ぶ授業				
試験・課題	毎週授業終わりに課題が出される、学期末に Google フォームでのオンラインテストあり				

