

女性と男性のための 健康・キャリア

ヘルスリテラシーと ロールモデルセミナー

登録不要

12.20 金

16:20~18:20

本部棟 201

セミナーテーマ

多様な健康問題、多様なキャリア

「多様な健康問題、多様なキャリア」をテーマに、第1部では「女性の健康問題」第2部では「教員によるロールモデル」に関するセミナーを開催します。「理学部の全構成員で、男女が協同に参画しながら健やかに修学・研究・業務・キャリアデザインに取り組める環境を構築する」という意識の醸成が目的です。学生・教員・職員といった立場や、性別・年齢問わず皆様のご参加をお待ちしております。

第一部 講師

工藤 美子

看護学部母性看護学領域 教授
日本母性看護学会 副理事長

助産師基礎教育テキストの責任編集、西宮市「女性のための健康講座」講師（2009～2019年）などを務め「女性の“生きる”を支える」活動に尽力。



プログラム

16:20 第一部

『女性の健康問題を知って、ヘルスリテラシーを高める』

- 女性のライフステージと健康問題
- 月経に関する不調，メンタル不調
- 症状に応じたセルフケアの方法

17:20 第二部

『ロールモデル セミナー』

- 稲木美紀子 教授（生体物質化学I講座）
 - 子連れ海外留学のすすめ
 - 仕事が息抜き？研究と子育ての両立
- 鈴木雅登 准教授（化学分析学講座）
 - 民間企業から大学教員へ
 - 大学教員からスタートアップ企業へ？

第二部 講師

『ロールモデルセミナー』



稲木 美紀子

- 2024年4月より現職
- ショウジョウバエの研究一筋です！
- 4人の子の母



鈴木 雅登

- 10年企業勤務後2018年より現職
- 研究とその社会実装の間で奮闘中
- かき氷と眼鏡がこだわり

事前質問
募集中！

各講師へ聞きたいことはQRコードへ

(12月13日まで)

【主催】ダイバーシティ推進室播磨理学キャンパス分室

