

土曜キャリアカフェ @淡水サロン



県立大学在学学生 1 回生～院生 & 卒業生のためのキャリアに関する対話と相談@県立大学サテライトオフィス

11/30 (土)

ZOOM OK!

午前の部 10:00～12:00

午後の部 14:00～16:00



・場所：県大サテライトオフィス：淡水サロン（三宮、神戸市役所向かい）

・対象：全学部学生・院生

・申込先：QRコード



1 回生から院生まで、おすすめのプログラムです！



◇ Program

ここでしか聞けない！限定セミナー

人見知りでコミュニケーションに不安

自己紹介して下さいと言われたら、何から語る？自分の考え方や性格をまとめるの難しい

伝えたいことを客観的に整理できない

印象に残る自己紹介をつくろう

1. 自己紹介ってなんだろう
2. 他人の自己紹介って覚える？
3. 主人公＝自分で考えるマイストーリー

Lecture



県大 OG 中山真由美 シスメックス（株）勤務 1 級キャリアコンサルタント技能士
人間性（あなたらしさ）が表れる自己紹介を一緒に考えていきましょう。

* 自己理解を深めるカードワークを経て、「印象に残る自己紹介」を完成することを目標に進行。

10:00～12:00

- ・「自分の価値観を知る」カードゲーム
- ・なんでも相談ほか

13:30～15:30

- ・自分を語る（印象に残る自己紹介）
- ・質疑応答



・連絡先：salon.fukuda510@gmail.com サテライトオフィス 福田

・主催・後援：兵庫県立大学本部キャリアセンター／淡水会・学友会

・相談員：キャリアコンサルタント福田よしみ・加納叔子・中山真由美