



兵庫県立大学 生涯学習公開講座ダイジェスト

令和6年度 兵庫県立大学 生涯学習公開講座

【みんなで命を救おう！勇気を持って Call and Push】

日 時： 令和6年8月6日（火）13:30～15:00

受講者数： 7名（小学5年生から中学1年生まで）

会 場： 兵庫県立大学 明石看護キャンパス（実習室）

講 師： 大江 理恵 准教授

○テーマ・概要

日本では突然、心臓が止まることで亡くなる人が、毎日約200人います。今回は、PUSHコースを参考に、心肺蘇生の中で最も重要な『誰かが倒れた時に、声を出す勇気』と『胸骨圧迫とAEDの使い方』を学びます。救える命を救うために何ができるか、一緒に学びます。

○内 容

今年度は、「みんなで命を救おう！勇気を持って Call and Push」というテーマで公開講座を開催し、看護や医療に関心のある小学5年生から中学1年生までの7名が参加してくれました。

今回は、講義や動画「誰かが倒れた時に声を出す勇気」、「胸骨圧迫とAEDの使い方」や「心肺蘇生トレーニングキット（あっぱくんライト）」を用いた実演を通して、参加者は学生ボランティアスタッフに質問しながら、楽しく学んでいました。

講座終了後のアンケートでは、受講生のみなさんから、「倒れた人に勇気を出して声をかけたり、助けを呼ぶことが大切だとわかった。」「AEDの使い方などがとてもわかりやすく楽しく覚えられたので、とてもよかった。」「あっぱくんでの胸骨圧迫が楽しかった。でも胸骨圧迫を続けるのが難しかった。」ほか、保護者の方からも「夏休みの自由研究の勉強になり家族で考えるいいきっかけとなりました。」「家でもAEDマップを調べてみたい。」などの感想をいただきました。

